

# Ouders over mediaopvoeding

Tijdens de Week van de Opvoeding (3-9 oktober 2016) hebben 753 ouders van 4-12 jarigen meegedaan aan een panelonderzoek van GGD Fryslân over mediaopvoeding. “De resultaten laten zien hoe ouders in Fryslân hier invulling aan geven en wat ze belangrijk vinden”, aldus Janneke Schuitemaker, stafpedagoog bij GGD Fryslân.

## Mediagebruik

Kinderen leren omgaan met media lijkt veel op ‘gewoon’ opvoeden. Het gesprek tussen ouder en kind vormt de basis. 68% van de ondervraagde ouders praat regelmatig tot vaak met hun kind over mediagebruik. Hoe ouder het kind, hoe vaker ouders dit doen. Behalve praten worden ook samen media-activiteiten ondernomen. Het gaat dan om lezen (72%), televisie kijken (93%), YouTube kijken (80%), internetten (78%) of (educatief) gamen (35%).

## Wat vinden ouders belangrijk?

Ouders kunnen het mediagebruik van hun kind op verschillende manieren begeleiden. Aan de ouders is gevraagd wat zij belangrijk vinden als het gaat om mediaopvoeding. De top 3 is als volgt:

1. Een gezonde balans tussen achter de pc/tablet zitten en buitenspelen (69%).
2. Grenzen stellen (66%).
3. Toezicht houden (65%).

## Grenzen stellen

Grenzen stellen bij mediaopvoeding gaat over: wat mag je doen en hoe lang. Een meerderheid van de ondervraagde ouders heeft afspraken gemaakt over de tijdsbesteding aan tv-kijken, internetten en gamen. “Voor kinderen is het moeilijk om in te schatten hoe lang iets duurt”, stelt Janneke Schuitemaker, stafpedagoog bij GGD Fryslân. “Een hulpmiddel zoals een kookwekker of een tijdslot kan hier goed bij helpen”. Meer over beeldschermtijden voor kinderen en handige hulpmiddelen leest u [hier](#).

## Uitleg geven

Je kunt als ouder ook gericht informatie geven aan je kind: wat zien ze en wat vind jij daar als ouder van. 80% van de ondervraagde ouders geeft soms tot vaak uitleg bij media-items die hun kind (nog) niet begrijpt. 4% doet dit nooit.

## Veilig internetten

Vanaf 9 jaar zien kinderen steeds vaker beelden of uitingen op internet zonder dat er een volwassene in de buurt is. 82% van de panelleden geeft aan het best lastig te vinden om hun kind te beschermen tegen gewelddadige beelden of grof taalgebruik. 83% gebruikt een voorziening voor veilig internetten. Meestal een virusscanner, firewall of spamfilter. “Voor kinderen onder de 8 jaar kun je denken aan een aparte omgeving instellen op je tablet”, zegt Christa van Diepen, gezondheidsbevorderaar bij GGD Fryslân.

## Zijn ouders tevreden?

Een 7,2 is het gemiddelde cijfer dat ouders hun zelf toeschrijven als gaat om mediaopvoeding. Veruit de meeste ouders zijn tevreden. Schuitemaker tot slot: “Het gaat niet zo zeer over minder internetten of gamen, maar om bewustwording over gezond mediagedrag. Wanneer kinderen van jongs af aan gewend zijn dat er grenzen gesteld worden aan hun mediagebruik, wordt de kans kleiner dat ze later in de pubertijd problematisch mediagedrag ontwikkelen”.

## Zie ook:

- Het [nieuwsbericht](#) over de resultaten van het panelonderzoek over mediaopvoeding.
- De informatie en tips over mediaopvoeding op [GGD Fryslân](#), [Mediaopvoeding](#), [Mediawijsheid](#) en [Mijn kind online](#).

GGD Fryslân, november 2016

