

Hoe alert zijn Friese ouders op teken?

Friese ouders zijn alert op teken, maar controleren hun kinderen daar vooral selectief op. De huisarts wordt meestal alleen bezocht als er een rode ring om de tekenbeet verschijnt, of als de plek rood of geïrriteerd is. Dit blijkt uit een panelonderzoek van GGD Fryslân tijdens de Week van de Teek (11-17 april 2016), waaraan bijna 800 Friese ouders hebben deelgenomen.

Meer tekenbeten

Het aantal mensen dat door een teek wordt gebeten neemt toe. Naar schatting lopen jaarlijks 1 miljoen Nederlanders een tekenbeet op. Meestal is een beet onschuldig, maar een teek k n de ziekte van Lyme overbrengen. Ongeveer 25.000 Nederlanders krijgen jaarlijks in meer of mindere mate met deze infectieziekte te maken. Bijna de helft van de deelnemende panelleden is zelf minimaal  n keer gebeten door een teek. Van de panelleden met een kind van 0-4 jaar geeft 41% aan dat hun kind wel eens een tekenbeet heeft gehad. Dit is 48% bij een kind van 4-12 jaar, en 62% bij een kind van 12-18 jaar.

Wat weten ouders van teken?

Teken komen voor in bossen, duinen, heidegebieden en beschutte weilanden, maar ook dichterbij huis zoals in parken en tuinen. Vanuit bladeren of gras kunnen ze overstappen op mensen. Ook huisdieren kunnen teken met zich meedragen. Vrijwel alle panelleden weten hoe de teek eruitziet. Bijna 90% weet ook dat niet alle teken besmet zijn met de Borrelia bacterie, die de ziekte van Lyme veroorzaakt. Van de panelleden met een kind van 0-4 jaar geeft 27% aan dat hun kind weet hoe een teek eruitziet. Dit is 52% bij kinderen van 4-12 jaar, en 73% bij kinderen van 12-18 jaar.



Een teek.

Welke bescherming wordt gekozen?

Tekenbeten en -besmetting kunnen worden voorkomen met de juiste beschermende maatregelen. De top 5 van meest gekozen maatregelen door de panelleden is als volgt:

1. Ik controleer mijzelf en mijn kinderen op teken (69%)
2. Ik draag kleding die mijn lichaam helemaal bedekt (34%)
3. Ik controleer mijn huisdieren op teken (34%)
4. Ik smeer mij of mijn kleding in met DEET of een ander insectenwerend middel (11%)
5. Ik vermijd plaatsen waar teken voor komen (10%)

19% treft helemaal geen beschermende maatregelen. Ook weet 70% niet of er op de basisschool van hun kind op teken wordt gelet, bijvoorbeeld tijdens schoolkamp of op een schoolreisje. Panelleden uit het zuidwesten van Fryslân (Súdwest-Fryslân, Littenseradiel en De Fryske Marren) geven vaker aan dat er op de basisschool van hun kind op teken wordt gelet.

Hoe vaak wordt er gecontroleerd?

Teken kunnen zich overal op het lichaam vastbijten. Hoe langer de teek vast zit, hoe groter de kans dat de Borrelia bacterie wordt overgebracht. Na 24 uur neemt de kans sterk toe. Een regelmatige controle van het lichaam is belangrijk om een teek snel te kunnen verwijderen. 30% van de panelleden controleert hun kind regelmatig; 58% doet dit alleen als hun kind in de natuur is geweest. Panelleden uit het zuidoosten van Fryslân (Achtkarspelen, Heerenveen, Ooststellingwerf, Opsterland, Smallingerland, Tytsjerksteradiel en Weststellingwerf) geven vaker aan hun kind regelmatig te controleren. 48% van de panelleden controleert hun kind tijdens een (kampeer)vakantie altijd op teken en 44% doet dit soms. “Door goed te controleren kun je teken vroeg ontdekken en een besmetting voorkomen,” stelt Peter van der Tas, arts infectieziektebestrijding bij GGD Fryslân.

Wanneer naar de huisarts?

Tekenbeten die klachten veroorzaken moeten zonder meer door de huisarts worden gecontroleerd. Het meest voorkomende

signaal van de ziekte van Lyme is een rode ring of een rode/geïrriteerde plek op de plaats van de tekenbeet. Je kunt ook besmet raken met de Borellia bacterie zonder dat je deze signalen hebt gezien. Ook kan het zijn dat de rode ring of rode/geïrriteerde plek pas 3 maanden na de tekenbeet verschijnt.

12% van de panelleden gaat na een tekenbeet (bij henzelf of het kind) altijd naar de huisarts. 59% doet dit alleen als er een rode ring of een rode/geïrriteerde plek verschijnt en 6% alleen als de teek er één dag zit. 9% gaat bij een andere reden naar de huisarts, bijvoorbeeld als de teek niet zelf kan worden verwijderd, als er vage klachten of griepachtige verschijnselen ontstaan of bij twijfel. 14% bezoekt geen huisarts na een tekenbeet. “Ga met een tekenbeet die klachten veroorzaakt altijd naar de huisarts,” aldus Van der Tas. “In een vroeg stadium is de ziekte van Lyme goed te behandelen met antibiotica. Het is dus belangrijk om op tijd naar de huisarts te gaan.”

Zie ook:

- Nieuwsbericht over resultaten van het panel over teken (en de resultaten van andere panels):
<https://www.ggd Fryslan.nl/panel>
- Meer informatie over teken en de ziekte van Lyme:
<https://www.ggd Fryslan.nl/1188/teken-en-de-ziekte-van-lyme/>

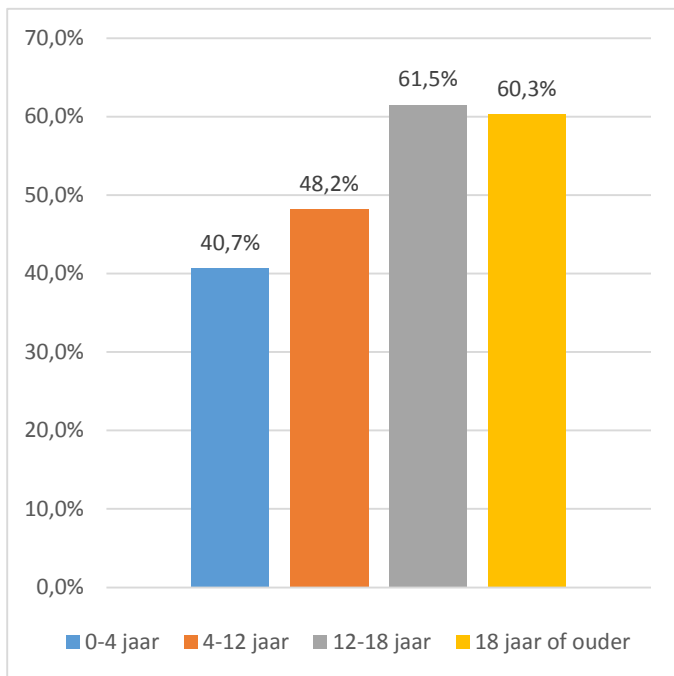
GGD Fryslân, mei 2016

Hoe alert zijn Friese ouders op teken?

Tijdens de Week van de Teek (11-17 april 2016) namen bijna 800 Friese ouders deel aan een panelonderzoek van GGD Fryslân over teken. Hieronder staan de belangrijkste uitkomsten weergegeven.

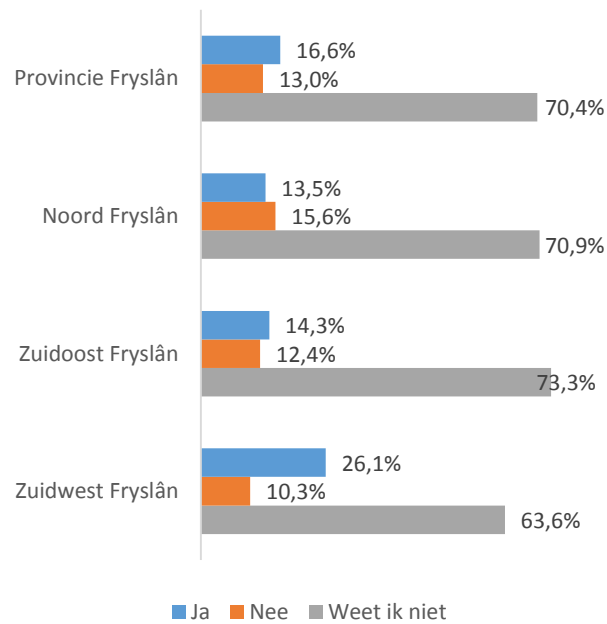


Mijn kind is wel eens door een teek gebeten

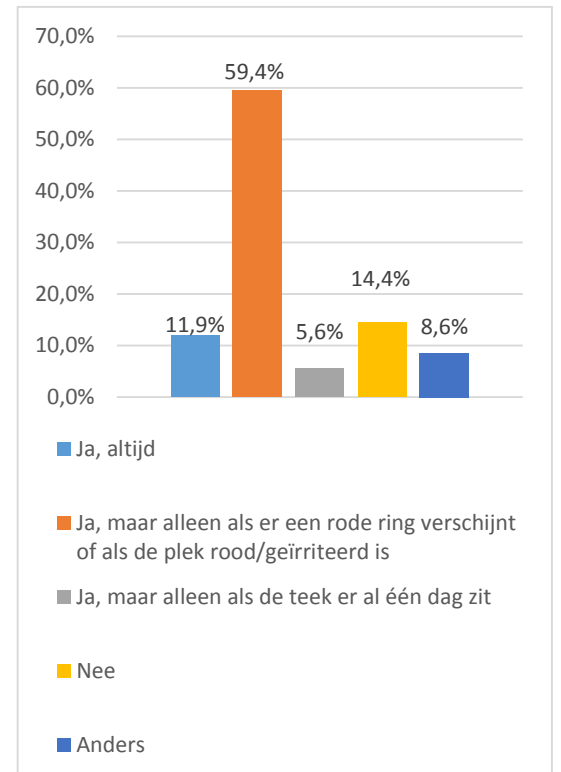


Op de basisschool van mijn kind wordt op teken gelet

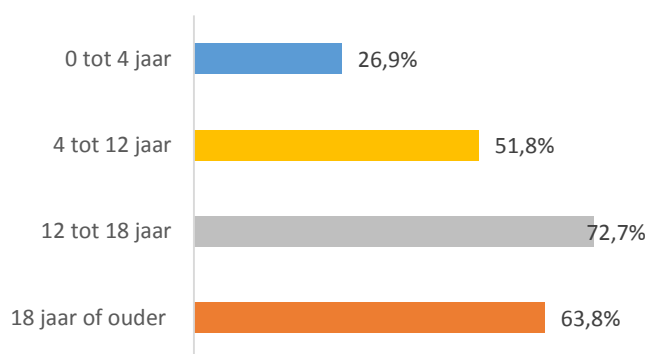
(bijvoorbeeld tijdens schoolkamp of een schoolreisje)



Ik ga naar de huisarts als mijn kind door een teek is gebeten

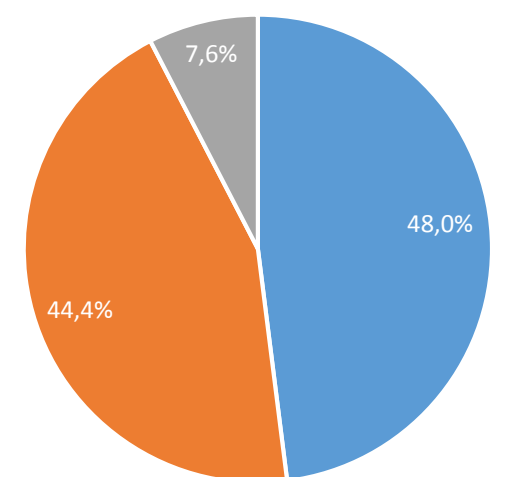


Mijn kind weet hoe een teek eruitziet

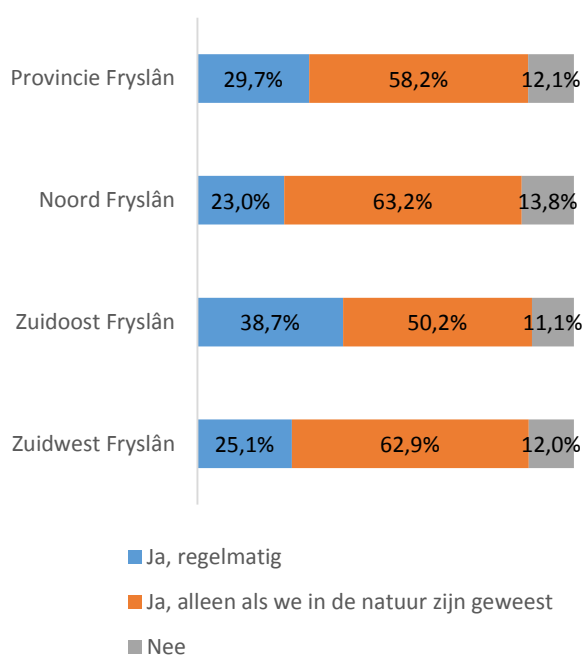


Ik controleer mijn kind op teken tijdens een (kampeer)vakantie

■ Ja, altijd ■ Ja, soms ■ Nee



Ik controleer mijn kind op teken



Ik bescherm mijzelf tegen teken op de volgende manieren

