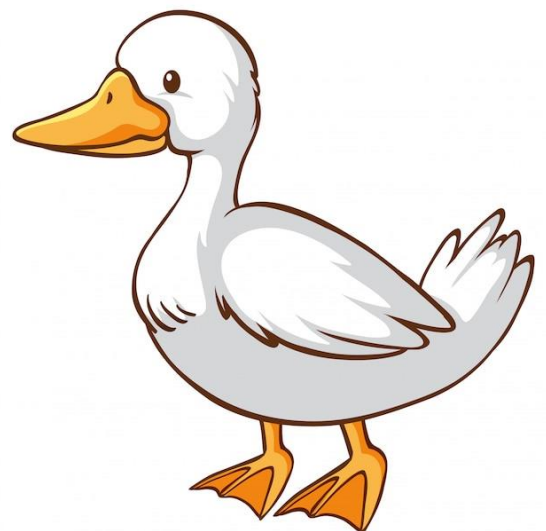


Bewegingsverhaal: Het lelijke eendje

Op een zonnige lentemorgen zit mama eend te broeden op haar eieren (peuters zitten in een hoepel of op een kussen en 'fladderen' met hun vleugels). Alle andere dieren van de boerderij komen een kijkje nemen en vragen: 'Zeg wanneer komen jouw eieren uit?' Mama eend zegt: 'Wees gerust, dat zal niet lang meer duren!' De volgende morgen is het zover, de kleine eendjes stampen met de pootjes (peuters liggen op de rug en trappelen met de benen) en tikken met hun snavel tegen het ei: 'Tok, tok, tok!' De eieren barsten en daar komen kleine donzige geelbruine eendjes tevoorschijn. Ze waggelen rond het nest (peuters waggelen rond de hoepel of het kussentje en dribbelen/waggelen ter plaatse).

Maar daar ligt nog één ei in het nest, het ziet er een beetje anders uit, want het is groter en de schaal heeft een andere kleur. Alle dieren komen rond het ei staan en plots barst het ei open. 'Oooh!' roept iedereen verbaasd. Uit het ei komt een reuzengroot, grijs kuiken tevoorschijn. Het slaat zijn vleugels uit (peuters slaan 'vleugels' uit, ene arm, andere arm, armen samen). 'Wat is hij lelijk!' kwaken de andere eenden. 'Hij lijkt helemaal niet op zijn broertjes en zusjes.'

De volgende dag mogen alle jonge eendjes samen met mama zwemmen in de vijver van de boerderij (peuters waggelen door de ruimte). Daar plonzen de eendjes hopla in het water (peuters springen gehurkt) en zwemmen. Ook het grijze eendje zwemt mee (peuters 'zwemmen' als een eend). Zo nu en dan duiken ze met hun kopje in het water (hoofd laag bij de grond en bips omhoog).



De volgende dagen komen ook de eieren van de andere dieren uit en de boerderij loopt vol met kuikentjes, maar geen enkel kuiken lijkt op het grijze eendje... De andere kuikens zijn helemaal niet lief, ze plagen hem, trekken aan zijn veren en roepen hem na. Het eendje is verdrietig en gaat zich verstoppen in het riet (peuters maken zich heel klein). De volgende morgen gaat hij alleen op stap; hij zoekt vriendjes om mee te spelen.

Daar ziet hij een grote vogel aan de rand van de vijver. 'Hallo, wil jij met me spelen?' Maar de grote vogel moet er niets van weten en vliegt weg. Het grijze eendje blijft dagen en nachten alleen. 's Nachts stopt hij zijn kopje diep weg onder zijn vleugel (peuters hurken en stoppen het hoofd onder de arm). Het eendje groeit en groeit. Zijn grijze veren worden wit.

Op een mooie lentemorgen kijkt hij in de vijver en ziet dat hij een grote, witte vogel geworden is. Hij strijkt over zijn veren (peuters strijken over verschillende lichaamsdelen met de ene en de andere hand) en kan zijn ogen niet geloven. Een groep zwanen vliegt voorbij en ze roepen hem toe: 'Hé, wie ben jij en wat doe je daar alleen? Je lijkt als twee druppels water op ons. Vlieg je met ons mee naar de wolken?' De witte vogel vliegt natuurlijk naar hen toe (peuters bewegen de armen zijwaarts met krachtige slagen en 'vliegen' door de ruimte). Ze vliegen samen over de boerderij en alle dieren kijken verwonderd naar de prachtige witte vogels. Het lelijke eendje...herkennen ze niet meer!

Bewegingsverhaal: In de jungle

Verhaal	Beweging
<ul style="list-style-type: none">- Wij zijn allemaal kleine aapjes. We gaan naar de jungle.- Hoera, hoera wij zijn er! - Overal zijn er hoge groene bomen. We blijven af en toe staan om blaadjes van een boom te eten.- Hmm, wat smaakt dat lekker! - Na het eten gaan we lekker spelen.- Er loopt een grote bruine beer door het bos en als echte apen apen wij hem na- Dat is een leuk spelletje! Verderop zien wij een neushoorn, kunnen wij die ook na-apen?- Kijk daar vliegt een mooie papegaai!- Er kruipt een slang onder ons, dat is leuk!- Er springt een giftige kikker rond. - De orang-oetang vindt ons spelletje leuk en begint te rollen over de grond.- Pas op, daar loopt een tijger! - Wij worden moe en zoeken een slaappleats.- We gaan naast elkaar liggen om te slapen.- Wij ademen de geur van de jungle in.	<ul style="list-style-type: none">- Lopen als een slingeraap, met grote passen.- Hoogtesprongen met twee voeten samen. - Op je tenen staan en je maakt zo lang mogelijk. - Met je handen langs je oren bewegen. - Springen op handen en voeten.- Met grote passen door de zaal lopen. - Kruipen kriskras door de ruimte. - Vliegbeweging met hoogtesprongen.- Tijgeren over de grond.- Kikkersprongen op handen en voeten voorwaarts.- Voorwaarts of zijwaarts rollen (de kleinsten helpen).- Op handen en voeten lopen. - Rustig lopen. - Naast elkaar op de grond liggen, rugligging.- Ademhalingsoefening diep door de neus inademen en via de mond uitademen.

<ul style="list-style-type: none"> - 's Morgens als we wakker worden rekken we ons eerst even uit. - Pas op, in het donkere bos woont een leeuw! - De leeuw heeft honger gekregen en wil wat te eten. Misschien een lekker klein aapje. Pas dus maar op. Als je de leeuw ziet, loop je vlug naar de grote rivier. Daar zijn we veilig want de leeuw durft er niet in. Gelukkig kan de leeuw maar drie aapjes opeten. 	<ul style="list-style-type: none"> - Rekken en rechtop zitten. - Luisteren naar de uitleg. - Tikspel <ul style="list-style-type: none"> • 1 leeuw • apen • bank (rivier) • een mat (bos) - De leeuw lust 3 apen en heeft dan genoeg. Dan wordt een ander de tikker. <p>Eventuele aanpassingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • De leidster kan ook zelf de leeuw zijn en op jacht gaan naar de aapjes. • Je kunt dit ook zonder bank en mat spelen. Of andere materialen gebruiken om de rivier en het bos aan te geven. Gebruik bijvoorbeeld pionnetjes of een springtouw voor de rivier. Of een kapstok als boom of bos.
<ul style="list-style-type: none"> - Als de leeuw genoeg heeft gegeten kunnen wij weer rustig slapen. - De geur van de jungle is erg lekker. - Dat was een spannend avontuur, wij gaan terug naar onze eigen bos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Naast elkaar op de grond liggen, rugligging. - Ademhalingsoefening diep door de neus inademen en via de mond uitademen. - Rustig lopen door de ruimte en teruglopen naar de speelplek of aan tafel gaan.

